

第三期特定健康診査等実施計画

オリエンタルランド健康保険組合

最終更新日：平成 30 年 10 月 01 日

特定健康診査等実施計画（平成30年度～令和5年度）

背景・現状・基本的な考え方

No.1	呼吸器系（風邪を含む）の件数/費用が多い 循環器系の件数/費用が多い	➔	・健康に関する啓発を強化する ・生活習慣の改善を促す。
No.2	60歳以上の医療費単価が高い	➔	・対象者には保健指導を実施する。 ・保健指導実施済み者には、定期的（年一回）に、健康的な生活習慣を促す。
No.3	ジェネリック医薬品の利用率が目標値を下回っている。	➔	差額通知をタイミングよく配付する
No.4	歯科の件数・費用が際立っている。	➔	・啓発を強化し、口腔ケアの重要性の認知に努める ・歯科健診の啓発を行い、う蝕/歯周病の早期発見を促す
No.5	新生物（がん）の医療費が高い。 部位では乳房／子宮の件数が多い。	➔	・自治体のがん検診を受診するよう啓発を強化する ・啓発強化の一環として事業所内で乳がん検診を実施する

基本的な考え方（任意）

効果の見込める対象者を優先的に実施する。

特定健診・特定保健指導の事業計画

1 事業名 特定保健指導

対応する
健康課題番号

No.1



事業の概要

対象	対象事業所：一部の事業所, 性別：男女, 年齢：40～74, 対象者分類：被保険者/基準該当者
方法	-
体制	-

事業目標

対象者の健康保持増進
対象者数増加の抑制

評価指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
アウトカム指標						
参加人数	150人	200人	200人	200人	200人	200人
アウトプット指標						
案内人数	550人	650人	650人	650人	650人	650人

※緑色強調表示している箇所は第2期計画書中間見直しによる変更箇所です。

実施計画

H30年度	R1年度	R2年度
【目的】特定健診の結果に基づく保健指導の実施【概要】特定健診の受診データに基づき、動機付け支援および積極的支援対象者別に指導を実施する	【目的】特定健診の結果に基づく保健指導の実施【概要】特定健診の受診データに基づき、動機付け支援および積極的支援対象者別に指導を実施する	【目的】特定健診の結果に基づく保健指導の実施【概要】特定健診の受診データに基づき、動機付け支援および積極的支援対象者別に指導を実施する
R3年度	R4年度	R5年度
参加人数200名	参加人数200名	参加人数200名

2 事業名 人間ドック（特定健診以外）

対応する
健康課題番号

No.1



事業の概要

対象	対象事業所：全て, 性別：男女, 年齢：35～74, 対象者分類：基準該当者
方法	-
体制	-

事業目標

健康状態の確保。疾病の早期発見。
オプションとして、がん検診を提供する。

評価指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
アウトカム指標						
効果測定が困難である。 (アウトカムは設定されていません)						
アウトプット指標						
参加人数	1,300人	1,300人	1,300人	1,300人	1,300人	1,300人

※緑色強調表示している箇所は第2期計画書中間見直しによる変更箇所です。

実施計画

H30年度	R1年度	R2年度
【目的】健康状態の確認、疾病の早期発見【概要】オプションとしてがん検診等も提供する	【目的】健康状態の確認、疾病の早期発見【概要】オプションとしてがん検診等も提供する	【目的】健康状態の確認、疾病の早期発見【概要】オプションとしてがん検診等も提供する
R3年度	R4年度	R5年度
対象者等の見直しを検討	対象者等の見直しを検討	対象者等の見直しを検討

3 事業名

特定健診

対応する
健康課題番号

-



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員
方法	-
体制	-

事業目標

対象者の受診促進							
評価指標	アウトカム指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
	効果測定が困難である。 (アウトカムは設定されていません)						
	アウトプット指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
	発行率	830 %	80 %	80 %	80 %	80 %	80 %

※緑色強調表示している箇所は第2期計画書中間見直しによる変更箇所です。

実施計画

H30年度	R1年度	R2年度
【目的】健康状態の確認、疾病の早期発見 【概要】特定健診の受診項目以外を希望する被保険者および被扶養者に対し、人間ドックを利用して生活習慣病の検査に加え、がん検診などをオプションとして提供する	【目的】特定健診の受診促進 【概要】40歳以上の被扶養者および任意継続被保険者に対し特定健診受診券を自宅に送付、受診を勧奨する	【目的】特定健診の受診促進 【概要】40歳以上の被扶養者および任意継続被保険者に対し特定健診受診券を自宅に送付、受診を勧奨する
R3年度	R4年度	R5年度
被保険者：8月または2月 被扶養者および任意継続被保険者：6月～1月	被保険者：8月または2月 被扶養者および任意継続被保険者：6月～1月	被保険者：8月または2月 被扶養者および任意継続被保険者：6月～1月

4 事業名

定期健康診断等の実施

対応する
健康課題番号

-



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～74、対象者分類：被保険者
方法	-
体制	-

事業目標

受診促進							
評価指標	アウトカム指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
	効果測定が困難である。 (アウトカムは設定されていません)						
	アウトプット指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
	受診可能者の100%参加	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %

※緑色強調表示している箇所は第2期計画書中間見直しによる変更箇所です。

実施計画

H30年度	R1年度	R2年度
【目的】定期健康診断等の受診 【概要】定期健康診断を組合が一括受託して被保険者に提供するとともに希望者に組合が指定した生活習慣病検査項目を提供する	【目的】被保険者（従業員）の健康維持増進 【概要】定期健康診断を組合が一括受託して被保険者に提供するとともに希望者に組合が指定した生活習慣病健診項目を提供する	【目的】被保険者（従業員）の健康維持増進 【概要】定期健康診断を組合が一括受託して被保険者に提供するとともに希望者に組合が指定した生活習慣病健診項目を提供する
R3年度	R4年度	R5年度
8月および2月実施	8月および2月実施	8月および2月実施

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	7,875 / 9,700 = 81.2 %	7,875 / 9,700 = 81.2 %	7,875 / 9,700 = 81.2 %	7,875 / 9,700 = 81.2 %	7,875 / 9,700 = 81.2 %	7,875 / 9,700 = 81.2 %
		被保険者	7,350 / 8,000 = 91.9 %	7,350 / 8,000 = 91.9 %	7,350 / 8,000 = 91.9 %	7,350 / 8,000 = 91.9 %	7,350 / 8,000 = 91.9 %	7,350 / 8,000 = 91.9 %
		被扶養者 ※3	525 / 1,700 = 30.9 %	525 / 1,700 = 30.9 %	525 / 1,700 = 30.9 %	525 / 1,700 = 30.9 %	525 / 1,700 = 30.9 %	525 / 1,700 = 30.9 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	100 / 1,360 = 7.4 %	150 / 1,360 = 11.0 %	200 / 1,360 = 14.7 %	200 / 1,360 = 14.7 %	200 / 1,360 = 14.7 %	200 / 1,360 = 14.7 %
		動機付け支援	50 / 650 = 7.7 %	75 / 650 = 11.5 %	100 / 650 = 15.4 %	100 / 650 = 15.4 %	100 / 650 = 15.4 %	100 / 650 = 15.4 %
		積極的支援	50 / 710 = 7.0 %	75 / 710 = 10.6 %	100 / 710 = 14.1 %	100 / 710 = 14.1 %	100 / 710 = 14.1 %	100 / 710 = 14.1 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1）特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2）特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3）特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
-
特定健康診査等の実施方法（任意）
-
個人情報の保護
-
特定健康診査等実施計画の公表・周知
-
その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）
-