

2025年度イベント実施スケジュール

 オリエンタルランド健康保険組合

イベント	開催予定時期	内容と達成条件	付与ポイント		最大獲得ポイント	ポイント付与日
日々の記録チャレンジ	4月～3月	日々記録を行う (体重・歩数・睡眠時間)	達成ポイント (項目ごとに1日1pt)	3 pt	1,095 pt	即日
ウォーキングラリー 事前エントリー制	初夏(5月)	個人参加: 1日平均8,000歩	達成ポイント	500 pt	3,000 pt	6月頃
		チーム参加: 1日平均6,000歩/人		500 pt		
	秋(10月)	個人参加: 1日平均8,000歩	達成ポイント	500 pt		11月頃
		チーム参加: 1日平均6,000歩/人		500 pt		
	冬(2月)	個人参加: 1日平均8,000歩	達成ポイント	500 pt		3月頃
		チーム参加: 1日平均6,000歩/人		500 pt		
体重測定チャレンジ	第1回: 7月	1日1回体重を測定し、 期間中に20日間記録する	達成ポイント	750 pt	1,500 pt	8月頃
	第2回: 12月		達成ポイント	750 pt		1月頃
健康クイズチャレンジ	8月	6 カテゴリーある健康クイズにチャレンジ	各カテゴリー全問正解	100 pt	600 pt	即日
			全問正解ポイント (全30問)	400 pt	400 pt	
Eラーニング	11月～1月	ヘルスケアに関するEラーニングにチャレンジ	達成ポイント	500 pt	500 pt	2月頃
健診結果改善チャレンジ	2025年度の健康診断結果	健康年齢※	実年齢差-0.1歳ごと (上限-3歳)	10 pt	300 pt	2月頃
		BMI (BMI判定のポイントを拡充)	健診結果の数値が「A」判定	2,000 pt	2,000 pt	
		血圧 (収縮期、拡張期)	健診結果の数値が「A」判定	50 pt	100 pt	
		血液検査結果※ (血糖値、脂質、肝機能等の各項目)	健診結果の数値が「A」判定	50 pt	400 pt	

※血液検査を実施していない方は付与対象外となります

最大獲得ポイント12,000pt以上
(初回登録pt、登録キャンペーンpt含む)

